



ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA DESPORTIVA DE BRASÍLIA - AADBRAS

FUNDADA EM 26 DE MAIO DE 2006 - CNPJ: 09.199.867/0001-92 – CF/DF: 07.606.842/001-37

FILIADA A FEDERAÇÃO BRASILENSE DE FUTEBOL DE SALÃO (FEBRASA) E A FEDERAÇÃO DE ESPORTE UNIVERSITÁRIO DO DISTRITO FEDERAL (FESU-DF)

Somos Brasília Futsal, campeões no esporte e na vida.

TEMPORADA 2019 – RELATÓRIO FINAL

1. Primeiro Semestre.

1.1. Cronograma de trabalho: as atividades de preparação das equipes principal, universitária e sub20 masculinas para o primeiro semestre de 2019 foram iniciadas em 04 de fevereiro, sendo desenvolvida de segunda a sexta-feira para equipe sub20, das 17h00 as 19h00, no ginásio do CAVE, e para a equipe principal/universitária (manhã e tarde), conforme quadro abaixo:

Semana	Horário	Local	Atividade	Responsável
Segunda	08h30	Ginásio do CAVE	Treino técnico-físico	Prof. João Carlos
	14h00	Academia Guará II	Treino físico	Prof. João Carlos
	15h00	Ginásio do CAVE	Treino técnico-físico	Prof. João Carlos
Terça	08h30	Ginásio do CAVE	Treino técnico-físico	Prof. João Carlos
	15h00	Ginásio do CAVE	Treino técnico-físico	Prof. João Carlos
Quarta	08h30	Ginásio do CAVE	Treino técnico-físico	Prof. João Carlos
	14h00	Academia Guará II	Treino físico	Prof. João Carlos
	15h00	Ginásio do CAVE	Treino técnico-físico	Prof. João Carlos
Quinta	08h30	Ginásio do CAVE	Treino técnico-físico	Prof. João Carlos
	15h00	Ginásio do CAVE	Treino técnico-físico	Prof. João Carlos
Sexta	08h30	Ginásio do CAVE	Treino técnico-físico	Prof. João Carlos
	15h00	Ginásio do CAVE	Treino técnico-físico	Prof. João Carlos
Sábado	Definir	A definir	Jogos oficiais	Prof. João Carlos
Domingo	Descanso			

1.2. Carga horária de trabalho (treinamento e jogo), conforme Plano Anual de Trabalho – Macro ciclo (anexo) e controle de frequência dos componentes do Projeto BRASÍLIA FUTSAL/ICESP (anexo), a saber:

Referência	Carga Horária		
	Treinamento	Jogo	Total
Fevereiro	4.320 min	xxxxxxx	4.320 min
Março	2.680 min	360 min	3.040 min
Abril	2.230 min	910 min	3.100 min
Maio	4.020 min	1.440 min	5.460 min
Junho	1.900 min	1.950 min	3.850 min
Total geral	15.150 min	4.660 min	19.810 min

1.3. Resultados obtidos no 1º semestre: Competições oficiais e não oficiais (amistosos e torneios).

Nº Ord.	Atividade	Local	Data	Resultado
01	Amistoso – Sub20	Ginásio do Cruzeiro	09/03/2019	Brasília Futsal 7x0 Tigres Brasília
02	Amistoso – Adulto	Ginásio do Cruzeiro	09/03/2019	Brasília Futsal 8x1 Tigres Brasília
03	Torneio “Terra do Rei”	Ginásio Três Pontas - MG	15/03/2019	Brasília Futsal 5x1 Três Corações-MG
04	Torneio “Terra do Rei”	Ginásio Três Pontas - MG	16/03/2019	Brasília Futsal 3x2 Três Pontas-MG
05	Torneio “Terra do Rei”	Ginásio Três Pontas - MG	17/03/2019	Brasília Futsal 0x3 Minas TC-MG
06	Amistoso - Universitário	Ginásio do CIEF – DF	30/03/2019	Brasília Futsal/ICESP 10x1 UFG - GO
07	Amistoso - Universitário	Ginásio SESI de Goiânia	06/04/2019	Brasília Futsal/ICESP 6x5 UFG - GO
08	Camp. Brasiliense Sub20	Ginásio da Portuguesa	06/04/2019	Brasília Futsal 3x2 Cresspom
09	Camp. Brasiliense Sub20	Ginásio da Portuguesa	27/04/2019	Brasília Futsal 6x1 AJJR/APB
10	Camp. Brasiliense Sub20	Ginásio da Portuguesa	04/05/2019	Brasília Futsal 2x2 IMV/Arte Lider



ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA DESPORTIVA DE BRASÍLIA - AADBRAS

FUNDADA EM 26 DE MAIO DE 2006 - CNPJ: 09.199.867/0001-92 – CF/DF: 07.606.842/001-37

FILIADA A FEDERAÇÃO BRASILENSE DE FUTEBOL DE SALÃO (FEBRASA) E A FEDERAÇÃO DE ESPORTE UNIVERSITÁRIO DO DISTRITO FEDERAL (FESU-DF)

Somos Brasília Futsal, campeões no esporte e na vida.

11	Copa Candanga – Adulto	Ginásio do CAVE	05/05/2019	Brasília Futsal 7x1 Tigres Brasília
12	Camp. Brasiliense Sub20	Ginásio da AABB	11/05/2019	Brasília Futsal 5x0 ARUC/UPIS
13	Copa Candanga – Adulto	Ginásio do Cave	11/05/2019	Brasília Futsal 5x1 Shalk 12
14	Copa Candanga – Adulto	Ginásio de Sobradinho	16/05/2019	Brasília Futsal 3x2 Abarka
15	Camp. Brasiliense Sub20	Ginásio da Portuguesa	18/05/2019	Brasília Futsal 3x1 IMV/Arte Líder
16	Taça Brasília – Adulto	Ginásio da Portuguesa	18/05/2019	Brasília Futsal 5x1 ARUC/UPIS
17	Camp. Brasiliense Sub20	Ginásio de Brazlândia	25/05/2019	Brasília Futsal 3x1 IMV/Arte Líder
18	Taça Brasília – Adulto	Ginásio de Brazlândia	25/05/2019	Brasília Futsal 4x1 Recanto Futsal
19	Copa Candanga – Adulto	Ginásio de Sobradinho	26/05/2019	Brasília Futsal 14x1 Dinâmico
20	Copa Candanga – Adulto	Ginásio do CAVE	30/05/2019	Brasília Futsal 7x2 Riacho Fundo II
21	Camp. Brasiliense Sub20	Ginásio do Cruzeiro	01/06/2019	Brasília Futsal 5x1 Cresspom
22	Taça Brasília – Adulto	Ginásio do Cruzeiro	01/06/2019	Brasília Futsal 9x4 Estrutural
23	20º Camp. Brazlândia	Ginásio Espelho D'água	04/06/2019	Brasília Futsal 1x1 AJJR/APB
24	Camp. Brasiliense Sub20	Ginásio do Cruzeiro	08/06/2019	Brasília Futsal 3x2 Cresspom
25	Taça Brasília – Adulto	Ginásio do Cruzeiro	08/06/2019	Brasília Futsal 2x2 IMV/Quintino
26	JUBs – 1ª Fase (DF)	Ginásio da AABB	09/06/2019	Brasília Futsal/ICESP 4x4 Cresspom/MAUÁ
27	JUBs – 1ª Fase (DF)	Ginásio da AABB	11/06/2019	Brasília Futsal/ICESP 12x1 AAAUNB
28	20º Camp. Brazlândia	Gonásio Espelho D'água	13/06/2019	Brasília Futsal 7x1 IMV/Quintino
29	Copa do Brasil Futsal	Ginásio do Cruzeiro	16/06/2019	Brasília Futsal 6x3 Balsas Futsal – MA
30	JUBs – 1ª Fase (DF)	Ginásio da AABB	18/06/2019	Brasília Futsal/ICESP 4x2 Aruc/UPIS
31	Taça Brasília – Adulto	Ginásio do Cruzeiro	19/06/2019	Brasília Futsal 6x2 IMV/Quintino
32	Copa do Brasil Futsal	Ginásio Marista Pio X	22/06/2019	Brasília Futsal 0x1 Balsas Futsal – MA
33	JUBs – 1ª Fase (DF)	Ginásio da AABB	09/08/2019	Brasília Futsal/ICESP 4x4 Cresspom/MAUÁ
34	20º Camp. Brazlândia	Ginásio Espelho D'água	27/06/2019	Brasília Futsal 4x1 Castelli Futsal
35	Copa Candanga – Adulto	Ginásio de Sobradinho	27/06/2019	Brasília Futsal 6x7 Abarka
36	JUBs – 1ª Fase (DF)	Ginásio da AABB	28/06/2019	Brasília Futsal/ICESP 5x2 Cresspom/MAUÁ
37	Taça Brasília – Adulto	Ginásio do Cruzeiro	29/06/2019	Brasília Futsal 6x0 AJJR/APB

1.3.1. Estatística.

Nº Jogos	Vitória	Empate	Derrota	GP	GC	SG
37	30	2	4	198	71	127
100%	82%	6%	28%	$\bar{x} = 5,35$	$\bar{x} = 1,92$	$\bar{x} = 3,42$

2. Segundo Semestre.

2.1. Cronograma de trabalho: as atividades de preparação das equipes principal, universitária e sub20 masculinas para o segundo semestre de 2019 foram iniciadas em 08 de julho, sendo desenvolvida de segunda a sexta-feira para equipe sub20, das 17h00 as 19h00, no ginásio do CAVE, e para a equipe principal/universitária (manhã e tarde), conforme quadro abaixo:

Semana	Horário	Local	Atividade	Responsável
Segunda	08h30	Ginásio do CAVE	Treino técnico-físico	Prof. João Carlos
	14h00	Academia Guará II	Treino físico	Prof. João Carlos
	15h00	Ginásio do CAVE	Treino técnico-físico	Prof. João Carlos
Terça	08h30	Ginásio do CAVE	Treino técnico-físico	Prof. João Carlos
	15h00	Ginásio do CAVE	Treino técnico-físico	Prof. João Carlos
Quarta	08h30	Ginásio do CAVE	Treino técnico-físico	Prof. João Carlos
	14h00	Academia Guará II	Treino físico	Prof. João Carlos
	15h00	Ginásio do CAVE	Treino técnico-físico	Prof. João Carlos
Quinta	08h30	Ginásio do CAVE	Treino técnico-físico	Prof. João Carlos
	15h00	Ginásio do CAVE	Treino técnico-físico	Prof. João Carlos
Sexta	08h30	Ginásio do CAVE	Treino técnico-físico	Prof. João Carlos
	15h00	Ginásio do CAVE	Treino técnico-físico	Prof. João Carlos
Sábado	Definir	A definir	Jogos oficiais	Prof. João Carlos
Domingo	Descanso			



ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA DESPORTIVA DE BRASÍLIA - AADBRAS

FUNDADA EM 26 DE MAIO DE 2006 - CNPJ: 09.199.867/0001-92 – CF/DF: 07.606.842/001-37

FILIADA A FEDERAÇÃO BRASILENSE DE FUTEBOL DE SALÃO (FEBRASA) E A FEDERAÇÃO DE ESPORTE UNIVERSITÁRIO DO DISTRITO FEDERAL (FESU-DF)

Somos Brasília Futsal, campeões no esporte e na vida.

2.2. Carga horária de trabalho (treinamento e jogo), conforme Plano Anual de Trabalho – Macro ciclo (anexo) e controle de frequência dos componentes do Projeto BRASÍLIA FUTSAL/ICESP (anexo), a saber:

Referência	Carga Horária		
	Treinamento	Jogo	Total
Julho	2.590 min	540 min	3.130 min
Agosto	2.430 min	1.680 min	4.110 min
Setembro	2.450 min	900 min	3.350 min
Outubro	2.550 min	1.320 min	3.870 min
Novembro	3.510 min	1.080 min	4.590 min
Dezembro	1800 min	xxxxxxx	1.800 min
Total geral	15.330 min	5.520 min	20.850 min

2.3. Resultados obtidos no 2º semestre: Competições oficiais e jogos amistosos (resumo):

Nº Ord.	Atividade	Local	Data	Resultado
01	20º Camp. Brazlândia	Ginásio Espelho D'água	05/07/2019	Brasília Futsal 3x1 Corotte 22
02	20º Camp. Brazlândia	Ginásio Espelho D'água	09/07/2019	Brasília Futsal 7x2 Veredas Futsal
03	20º Camp. Brazlândia	Ginásio Espelho D'água	11/07/2019	Brasília Futsal 8x1 Viga's
04	20º Camp. Brazlândia	Ginásio Espelho D'água	18/07/2019	Brasília Futsal 13x0 Q. 3 Futsal
05	20º Camp. Brazlândia	Ginásio Espelho D'água	25/07/2019	Brasília Futsal 4x2 Castelli
06	20º Camp. Brazlândia	Ginásio Espelho D'água	01/08/2019	Brasília Futsal 3x2 Corotte 22
07	Taça Brasil – Divisão Especial	Ginásio CER – Erechim/RS	05/08/2019	Brasília Futsal 2x3 Corinthians-SP
08	Taça Brasil – Divisão Especial	Ginásio CER – Erechim/RS	06/08/2019	Brasília Futsal 4x4 Portuguesa-RJ
09	Taça Brasil – Divisão Especial	Ginásio CER – Erechim/RS	07/08/2019	Brasília Futsal 3x4 ACBF - RS
10	Taça Brasil – Divisão Especial	Ginásio CER – Erechim/RS	09/08/2019	Brasília Futsal 1x1 Constelação-RR
11	13ª Copa Brasília de Futsal	SESC de Ceilândia	17/08/2019	Brasília Futsal/Guará 5x3 Gama
12	JUBs – 2ª Fase	Ginásio SESPORT – ES	21/08/2019	Brasília Futsal/ICESP 2x0 UFU-MG
13	JUBs – 2ª Fase	Ginásio SESPORT – ES	22/08/2019	Brasília Futsal/ICESP 2x3 FAIPE-MT
14	JUBs – 2ª Fase	Ginásio SESPORT – ES	23/08/2019	Brasília Futsal/ICESP 3x1 Universo-GO
15	JUBs – 2ª Fase	Ginásio SESPORT – ES	24/08/2019	Brasília Futsal/ICESP 2x4 FAIPE-MT
16	13ª Copa Brasília de Futsal	SESC de Ceilândia	31/08/2019	Brasília Futsal/Guará 3x1 Gama
17	13ª Copa Brasília de Futsal	SESC de Ceilândia	14/09/2019	Brasília Futsal/Guará 3x3 Sudoeste
18	13ª Copa Brasília de Futsal	SESC de Ceilândia	20/09/2019	Brasília Futsal/Guará 4x4 Planaltina
19	Camp. Brasiliense – Adulto	Ginásio da Portuguesa	21/09/2019	Brasília Futsal 1x1 IMV/Quintino
20	13ª Copa Brasília de Futsal	SESC de Ceilândia	28/09/2019	Brasília Futsal/Guará 5x2 Ceilândia
21	Camp. Brasiliense – Adulto	Ginásio da Portuguesa	05/10/2019	Brasília Futsal 1x1 AJJR/APB
22	Camp. Brasiliense – Adulto	Ginásio do Cruzeiro	12/10/2019	Brasília Futsal 1x1 ARUC/UPIS
23	Camp. Brasiliense – Adulto	Ginásio C.O. Planaltina	19/10/2019	Brasília Futsal 4x2 Cresspom
24	JUBs – Fase Final	Ginásio Cajazeiras – Bahia	22/10/2019	Brasília Futsal/ICESP 2x1 CIESA-AM
25	JUBs – Fase Final	Ginásio Cajazeiras – Bahia	24/10/2019	Brasília Futsal/ICESP 0x0 Uninassau-PE
26	JUBs – Fase Final	Ginásio Cajazeiras – Bahia	25/10/2019	Brasília Futsal/ICESP 1x1 Unime-BA
27	JUBs – Fase Final	Ginásio Cajazeiras – Bahia	26/10/2019	Brasília Futsal/ICESP 1x2 FAIPE-MT
28	Camp. Brasiliense – Adulto	Ginásio de Sobradinho	30/10/2019	Brasília Futsal 5x2 IMV/Quintino
29	Camp. Brasiliense – Adulto	Ginásio da Portuguesa	15/11/2019	Brasília Futsal 6x0 Aruc/UPIS
30	Camp. Brasiliense – Adulto	Ginásio da AABB	16/11/2019	Brasília Futsal 5x3 Cresspom
31	Camp. Brasiliense – Adulto	Ginásio da Portuguesa	23/11/2019	Brasília Futsal 2x2 Cresspom
32	Camp. Brasiliense – Adulto	Ginásio do Cruzeiro	30/11/2019	Brasília Futsal 0x1 Cresspom

2.3.1. Estatística.

Nº Jogos	Vitória	Empate	Derrota	GP	GC	SG
32	17	5	10	109	56	53
100%	53%	16%	31%	$\bar{x} = 3,41$	$\bar{x} = 1,75$	$\bar{x} = 1,66$



ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA DESPORTIVA DE BRASÍLIA - AADBRAS

FUNDADA EM 26 DE MAIO DE 2006 - CNPJ: 09.199.867/0001-92 – CF/DF: 07.606.842/001-37

FILIADA A FEDERAÇÃO BRASILENSE DE FUTEBOL DE SALÃO (FEBRASA) E A FEDERAÇÃO DE ESPORTE UNIVERSITÁRIO DO DISTRITO FEDERAL (FESU-DF)

Somos Brasília Futsal, campeões no esporte e na vida.

3. Quadro dos Resultados Obtidos – Resumo.

Nº Ord.	Atividade	Resultado Final
01	Campeonato Brasiliense – Sub20	Campeão
02	Taça Brasília de Futsal – Adulto Masculino	Campeão
03	JUBs – 1ª Fase (DF)	Campeão
04	20º Campeonato de Futsal de Brazlândia	Campeão
05	JUBs – 2ª Fase (Vitória-ES)	Vice-campeão
06	Campeonato Brasiliense Adulto – Febrasa	3º colocado
07	13ª Copa Brasília de Futsal – SESC/Rede Globo	3º colocado
08	JUBs – Fase Final (Salvador-BA)	4º colocado
09	Taça Brasil de Clubes – D. Especial / Adulto Masculino	8º colocado

Brasília-DF, 03 de janeiro de 2020.

Prof. Tiago Fernandes de Faria Nunes
Presidente da AADBRAS
BRASÍLIA FUTSAL
CREF 008092-G/DF